

«Принят»
 На педсовете МБДОУ
 «Нижнечершилинский детский сад»
 Протокол № 1
 от « 25 » августа 2025г.

«Утверждаю»
 заведующая МБДОУ
 «Нижнечершилинский детский сад»
 мо «ЛМР» РТ
 _____ Г.Ш.Зиятдинова
 Приказ № 37
 от « 25 » августа 2025г.

РЕЖИМ ДНЯ (ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД)

Содержание деятельности	Возрастные группы				
	<i>Группа раннего возраста</i>	<i>Вторая младшая</i>	<i>Средняя</i>	<i>Старшая</i>	<i>Подготовительная</i>
Прием детей: формирование традиций. Совместная и самостоятельная игровая деятельность	7:00: - 8:00	7:00 - 8:00	7:00 - 8:00	7:00 - 8:00	7:00 - 8:00
Утренняя гимнастика	8:00 - 8:10	8:00 - 8:10	8:00 - 8:10	8:00 - 8:10	8:00 - 8:10
Подготовка к завтраку Культурно – гигиенические мероприятия	8:10 - 8:20	8:10 - 8:20	8:10 - 8:20	8:10 - 8:20	8:10 - 8:20
Завтрак	8:20 - 8:40	8:20 - 8:40	8:20 - 8:40	8:20 - 8:40	8:20 - 8:40
Игровая пауза Подготовка к организованной образовательной деятельности	8:40 – 9.00	8:40 – 9.00	8:40 – 9.00	8:40 – 9.00	8:40 – 9.00
Занимательная деятельность в игровой форме	9.00 – 9.10	9.00 – 9.15	9.00 – 9.20	9.00 – 9.25	9.00 – 9.30

Витаминный час	9:10 – 9:50	9:15 – 9:25	9:30 – 9:40	9:30 – 9:40	9:30 – 9:40
Подготовка к прогулке Прогулка Возвращение с прогулки	9:25 – 11:20	9:25 – 11:20	9:40 – 12:10	9:40 – 12:10	9:40 – 12:10
Подготовка к обеду Культурно – гигиенические мероприятия Обед	11:20 – 12:00	11:20 – 12:00	12:10 – 12:40	12:10 – 12:40	12:10 – 12:40
Подготовка ко сну Сон	12:00 – 15:00	12:00 – 15:00	12:40 – 15:00	12:40 – 15:00	12:40 – 15:00
Постепенный подъем Гигиенические мероприятия	15:00 – 15:10	15:00 – 15:10	15:00 – 15:10	15:00 – 15:10	15:00 – 15:10
Подготовка к полднику Культурно – гигиенические мероприятия Полдник	15:10 – 15:45	15:10 – 15:45	15:10 – 15:45	15:10 – 15:45	15:10 – 15:45
Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы	15:45 – 16:15	15:45– 16:15	15:45– 16:15	15:45– 16:15	15:45– 16:15
Подготовка к прогулке Вечерняя прогулка Уход детей домой	16:15 - 17:30	16:15 - 17:30	16:15 - 17:30	16:15 - 17:30	16:15 - 17:30

«Принят»
 На педсовете МБДОУ
 «Нижнечершилинский детский сад»
 Протокол № 1
 от «25» августа 2025г.

«Утверждаю»
 заведующая МБДОУ
 «Нижнечершилинский детский сад»
 _____ Г.Ш.Зиятдинова
 Приказ № 37
 от «25» августа 2025 г.

РЕЖИМ ДНЯ (ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД)

Содержание деятельности	Возрастные группы				
	<i>Группа раннего возраста</i>	<i>Вторая младшая</i>	<i>Средняя</i>	<i>Старшая</i>	<i>Подготовительная</i>
Прием детей: формирование традиций. Совместная и самостоятельная игровая деятельность	7:00 - 8:00	7:00 - 8:00	7:00 - 8:00	7:00 - 8:00	7:00 - 8:00
Утренняя гимнастика	8:00 - 8:10	8:00 - 8:10	8:00 - 8:10	8:00 - 8:10	8:00 - 8:10
Подготовка к завтраку Культурно – гигиенические мероприятия	8:10 - 8:20	8:10 - 8:20	8:10 - 8:20	8:10 - 8:20	8:10 - 8:20
Завтрак	8:20 - 8:40	8:20 - 8:40	8:20 - 8:40	8:20 - 8:40	8:20 - 8:40
Игровая пауза Подготовка к организованной образовательной деятельности	8:40 – 9.00	8:40 – 9.00	8:40 – 9.00	8:40 – 9.00	8:40 – 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 – 9.10	9.00 – 9.15	9.00 – 9.20	9.00 – 9.25	9.00 – 9.30
	9.40 – 9.50	9.40 – 9.55	9.40 – 10.00	9.40 – 10.05	9.40 – 10.10
			10.20 – 10.40	10.20 – 10.45	10.20 – 10.50

Витаминный час	9:50 – 10:00	9:55 – 10:05	10:50 – 11:00	10:50 – 11:00	10:50 – 11:00
Подготовка к прогулке Прогулка Возвращение с прогулки	10:00 – 11:20	10:05 – 11:20	11:00 – 12:10	11:00 – 12:10	11:00 – 12:10
Подготовка к обеду Культурно – гигиенические мероприятия Обед	11:20 – 12:00	11:20 – 12:00	12:10 – 12:40	12:10 – 12:40	12:10 – 12:40
Подготовка ко сну Сон	12:00 – 15:00	12:00 – 15:00	12:40 – 15:00	12:40 – 15:00	12:40 – 15:00
Постепенный подъем Гигиенические мероприятия	15:00 – 15:10	15:00 – 15:10	15:00 – 15:10	15:00 – 15:10	15:00 – 15:10
Подготовка к полднику Культурно – гигиенические мероприятия Полдник	15:10 – 15:45	15:10 – 15:45	15:10 – 15:45	15:10 – 15:45	15:10 – 15:45
Организованная образовательная деятельность в режимных моментах. Самостоятельная игровая деятельность	15:45 – 16:15	15:45 – 16:15	15:45 – 16:15	15:45 – 16:15	15:45– 16:15
Встречи с родителями по решению воспитательно-образовательных задач в условиях ДОУ и семьи	16:15 – 17:30	16:15– 17:30	16:15 – 17:30	16:15– 17:30	16:15– 17:30
Подготовка к прогулке Вечерняя прогулка Уход детей домой	16:15 - 17:30	16:15 - 17:30	16:15 - 17:30	16:15 - 17:30	16:15 - 17:30